

## **A FISIOTERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO LAR DO IDOSO AURÉLIO BERNARDI.**

Lais Cristina Gross<sup>1</sup>  
Heloísa Da Rocha Pires<sup>2</sup>  
Nathalia Marques<sup>3</sup>  
Marcelino Fioravante<sup>4</sup>

Nos últimos anos, a promoção de saúde dos idosos vem sendo foco de políticas de saúde em nível mundial. A proposta é relativamente antiga e origina-se do reconhecimento de que é necessário propiciar boas condições de vida, de trabalho, educação, cultura, lazer e descanso para um envelhecer com qualidade de vida. No decorrer da formação dos futuros profissionais da saúde, ações de promoção á saúde devem ser incorporadas. Este estudo tem como objetivos, melhorar as condições físicas e psíquicas dos idosos residentes ao Lar do Idoso Aurélio Bernardi e restabelecer a capacidade funcional comprometida, promovendo uma melhora na condição de vida desses indivíduos. O estudo esta sendo realizado durante o Estágio de Fisioterapia Comunitária orientado pelo supervisor. A metodologia consistiu na busca articular das práticas educativas, ações preventivas e assistenciais em Fisioterapia na Atenção Primária com os idosos institucionalizados no Lar do Idoso, que está situado a 15 km do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná. Foi realizada uma avaliação para cada idoso detectando os maiores comprometimentos funcionais, após a avaliação o caso foi analisado e foram traçados objetivos e tratamento de acordo com as alterações encontradas. Para cada paciente são disponibilizados cinquenta minutos de tratamento, aplicando o protocolo de tratamento fisioterápico duas vezes na semana. O Lar do Idoso disponibiliza de uma sala de fisioterapia com diversos recursos cinesioterápicos, tais como bicicleta ergométrica, espaldar, halteres, caneleiras, bola terapêutica, barra paralela, balanços, disco de equilíbrio e bastões, que são utilizados na execução dos tratamentos. Os idosos acompanhados apresentam um perfil diferenciado como: grande nível de sedentarismo, carência afetiva, perda de autonomia causada por incapacidades físicas e mentais. A prevenção e tratamento de doenças e deficiências potencializam suas funções globais, a fim de obter uma maior independência funcional. Algumas modificações atribuídas ao processo de envelhecimento podem ser retardadas, também reduzindo ou eliminando os fatores de risco. Portanto este estudo tem a finalidade de incorporar uma política sociocultural mais ampla da promoção de saúde e reorientação das práticas, pautadas na humanização e no fortalecimento da participação dos idosos, melhorando a auto-estima, promovendo a qualidade de vida, integração entre os assistidos e aprimorando experiência profissional como futuros fisioterapeutas.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Promoção da saúde. Atividade física.

---

<sup>1</sup> lalah\_cristina@hotmail.com

<sup>2</sup> isa\_gtm@hotmail.com

<sup>3</sup> nathaliamarques\_\_@hotmail.com

<sup>4</sup> max\_fisio@msn.com