

FISIOTERAPIA COMUNITÁRIA: PROMOVENDO A SAÚDE NA MELHOR IDADE

Natiele Budach de Moraes¹
Camila Moraes Freitas²
Isabela Barbosa Aguiar³
Elisandro Rosa Pereira⁴

O envelhecimento é sinônimo de fragilidade física e mental, as grandes mudanças corporais que a idade traz são muitas vezes seguidas de doenças neurodegenerativas, que terminam por conduzir à demência. Estudos da universidade Harvard realizado com mais de 18 mil mulheres acima de 65 anos, os resultados apontam quanto maior tempo dedicado à atividade física mais lento é o declínio cognitivo; pensando nisso as universidades implantaram a Fisioterapia Comunitária, onde contempla a atenção primária à saúde; com parcerias municipais para desenvolver papel de controle social e garantir a sociedade uma assistência de qualidade em saúde compatível com preceitos éticos, legais e com dignidade humana; ao executarmos Fisioterapia Comunitária na melhor idade garantimos o desenvolvimento do profissional na atenção a saúde, pautadas em conteúdos técnicos científicos, mediante a união da aprendizagem com as práticas fisioterapêuticas e de gestão em saúde, nos níveis de atenção e complexidades. A Fisioterapia Comunitária aplicada na melhor idade tem como objetivo garantir a qualidade de vida, por meio da redução de quadro algico, com condutas fisioterápicas utilizando técnicas manuais, levando ao retorno das atividades funcionais e cognitivas. Os atendimentos são realizados em uma instituição filantrópica Lar do Idoso Aurélio Bernardi, na clínica de fisioterapia e nas dependências de cada idoso. No primeiro momento é realizada a avaliação fisioterápica, através de fichas específicas onde a partir dos dados colhidos será elaborado um tratamento específico para cada paciente, de acordo com a necessidade da cada um. Conclui-se que a promoção a saúde do idoso com programas de atenção primária contribuíram para com melhores condições de vida aos idosos institucionalizados.

Palavras chaves; Fisioterapia. Idoso. Saúde.

¹ tiele_e_de@bol.com.br

² cmf@hotmail.com

³ alebasi4@hotmail.com

⁴ Professor do curso de Fisioterapia do CEULJI. E-mail: fisioterapiajp@ulbra.br