

A IMPORTÂNCIA DE UMA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM IDOSOS COM DOENÇAS CRÔNICAS

Flavio Willian Brezovsky¹
Clodomiro Costa Souza²
Flaviane Maria Silva³
Arthur Almeida Medeiros⁴

A Organização Mundial da Saúde (OMS) indica que as doenças crônicas, como as doenças cardiovasculares, a diabetes, a obesidade, o câncer e as doenças respiratórias, representam cerca de 60% do total de 57 milhões de mortes por ano em todo o mundo. As doenças crônicas incluem também todas as condições em que os sintomas existam continuamente e progressivamente, sendo extremamente incomodas, podendo levar a vários distúrbios e alterações funcionais ocasionando futuros problemas no desempenho e nas realizações de atividades de vida diárias. Outro aspecto que pode ser ressaltado também são os atendimentos no lar do idoso Aurélio Bernard, situado no município de Ji-Paraná/RO, onde são realizadas pelos estagiários da disciplina de Estágio em Fisioterapia Comunitária do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná - ULBRA, formas preventivas de maneira secundária e terciária com os idosos que lá residem. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão literária sobre a importância da intervenção fisioterapêutica em idosos de uma forma geral com doenças crônicas. As realizações de exercícios em grupo na geriatria associadas a técnicas e condutas fisioterápicas podem levar ao bem estar físico e mental, proporcionando a essas pessoas uma melhora na autoconfiança por meio de domínio do corpo, aumento da prontidão para realização das atividades funcionais, maior disposição, maior mobilidade articular, aumento das capacidades de equilíbrio e coordenação motora. Certifica-se que a intervenção fisioterapêutica utilizando um programa de prevenção e reabilitação com o uso de recursos hidroterápicos, cinesioterápicos, principalmente com atividades aeróbicas, aumenta a tolerância ao exercício e, conseqüentemente evidencia-se a importância de garantir há esses indivíduos não só uma sobrevida maior, mais também uma melhor qualidade de vida melhorando a auto-estima e o bem estar dessas pessoas.

Palavras – Chave: Doenças crônicas. Fisioterapia. Geriatria.

¹ Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná. E-mail: flaviobrezovsky@hotmail.com

² Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná. E-mail: clodomiro.junior@hotmail.com

³ Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná. E-mail: flavianesilva@bol.com.br

⁴ Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná. E-mail: aamedeiros@globo.com