

## PROGRAMAS DE ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO E O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA

Hilana Cristinna Gomes<sup>1</sup>  
Michele Alves<sup>2</sup>  
Thiara Gussi<sup>3</sup>  
Eli-Vânia Alve<sup>4</sup>

Atualmente o envelhecimento populacional é um fenômeno considerado novo no mundo todo, dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) revela que a expectativa de vida da população mundial hoje gira em torno de 66 anos e no Brasil as perspectivas para o ano de 2030 terão em torno de 25 milhões de idosos, o que passará de um país jovem para um país com predomínio da terceira idade. O Programa de Atenção à Saúde do Idoso têm como objetivo principal promover a manutenção do estado de saúde preexistente, proporcionando independência em suas atividades da vida diária e qualidade de vida; sendo o papel do fisioterapeuta promover, prevenir e reabilitar o idoso, tendo visão multidisciplinar para garantir-lhe maior grau possível de independência funcional e autonomia. A presente pesquisa foi realizada por método dedutivo comparativo através de artigos científicos gerais e específicos e de livros da biblioteca Martin Luter do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná e nas experiências vividas no Lar do Idoso Aurélio Bernardi. Sendo realizados nos pacientes os exercícios de alongamento, fortalecimento, propriocepção, equilíbrio, respiratório e atividades lúdicas. Conclui-se que a fisioterapia na saúde do idoso atua na capacidade de ter um envelhecimento mais saudável possível, na manutenção, na melhoria da função cognitiva, na prevenção de doenças, na recuperação da saúde dos que apresentam algum distúrbio patológico e na reabilitação daqueles que venham a ter a sua capacidade funcional restrita, de modo a garantir-lhes uma melhor qualidade de vida, exercendo de forma independente suas atividades de vida diária e funções na sociedade.

**Palavras - Chave:** Idoso. Programa de saúde. Fisioterapeuta.

---

<sup>1</sup> E-mail: hilanajipa@hotmail.com

<sup>2</sup> E-mail: mimi.alvs\_bonomi@hotmail.com

<sup>3</sup> E-mail: thiarags1@hotmail.com

<sup>4</sup> E-mail: eli\_vania.alves@hotmail.com

