

OS CUIDADOS PRESTADOS PELOS CUIDADORES EM AMBIENTE DOMICILIAR AOS PORTADORES DA DOENÇA DE ALZHEIMER NO MUNICÍPIO DE JI-PARANÁ/RO

No processo de envelhecimento humano, entre as patologias mais comuns, estão as demências. Dentre elas, a mais importante é a Doença de Alzheimer (DA), que se inicia com esquecimentos de fatos recentes, evoluindo para a perda de lembranças do passado e, finalmente, a prostração. Essa pesquisa teve por objetivo verificar o nível de conhecimento sobre a patologia e quais os cuidados prestados pelo cuidador em ambiente domiciliar aos portadores de DA cadastrados na Unidade Básica de Saúde 2 de Abril e na Center Clínica, ambas no Município de Ji-Paraná/RO. O tipo de pesquisa utilizado foi qualitativa, transversal e explicativa. Para tanto, foram entrevistados 12 familiares cuidadores de pacientes com diagnóstico de DA em ambiente domiciliar no ano de 2010. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Luterano de Ji-Paraná sob o protocolo 048/10. Os participantes responderam questionário com 16 perguntas, preenchidas pelo pesquisador e o método utilizado para análise dos dados foi o Discurso do Sujeito Coletivo. Os resultados parciais revelaram que a idade dos portadores de DA variou entre 62 anos a 94 anos, sendo 6 homens e 6 mulheres. Quanto ao perfil dos cuidadores, possuíam em sua maioria, idade entre 40 e 70 anos, eram do sexo feminino e membros da família (filhos e cônjuge). 42% dos cuidadores tinham ensino superior completo, 10 classificaram sua situação econômica como adequada e 2, como inadequada. O tempo de cuidado ao familiar variou de 2 a 10 anos. Quanto à causa para o Alzheimer grande, parte dos cuidadores relacionaram-na a óbito na família e problemas familiares. Relacionado à evolução da doença, do início dos sintomas, como esquecimento até o estágio de dependência total, encontrou-se o tempo variável de 1 a 7 anos. E por fim, os principais cuidados prestados ao portador de Alzheimer foram: administração de medicamentos, preparo e administração de alimentação, higiene íntima, vestimenta e locomoção. Mostra-se necessidade de esclarecer aos cuidadores sobre a patologia e os cuidados prestados, a fim de melhorar a assistência ao indivíduo com Alzheimer.

Palavras-Chave: Alzheimer. Cuidadores. Enfermagem.