



ULBRA
CAMPUS TORRES

ISSN 1678-1740

<http://ulbratorres.com.br/revista/>

Torres, Vol. II - Dezembro, 2016 - Dossiê Anais de Eventos ULBRA Torres

Submetido em: Jul/Ago/Set, 2016

Aceito em: Out/2016

APNÉIA DO SONO

Eduarda Veras Arsego¹
Francele Ramos Pereira¹
Alessandro Bellato²

Resumo

Introdução: A apnéia do sono é uma doença crônica e progressiva, pode acometer qualquer indivíduo, sendo que, frequentemente, acomete homens a partir dos 30 anos e mulheres a partir da menopausa. É caracterizada por apresentar pausas na passagem de ar pelas vias aéreas superiores, durante o sono, com duração mínima de 10 segundos. Seus sintomas principais incluem roncos, pausas respiratórias, sono agitado com múltiplos despertares, sudorese, sonolência excessiva, cefaleia matinal e ansiedade, podendo até mesmo levar ao óbito. A apnéia está associada a complicações cardiovasculares e cognitivas devido a hipóxia intermitente e fragmentação do sono. **Objetivo:** Este trabalho consiste em demonstrar através de um levantamento literário quais são as características e forma de atuação destes métodos terapêuticos. Entre os tratamentos disponíveis para essa doença estão os dispositivos intraorais usados durante o sono, tendo como finalidade avançar a mandíbula e mantê-la firme nessa posição e os dispositivos extraorais, sendo que o mais utilizado é o método de Pressão de Ar Positiva e Contínua Nasal (CPAP), consistindo de um compressor de ar muito silencioso ajustado ao nariz do paciente com a finalidade de manter as vias aéreas abertas durante o sono. **Conclusão:** Um diagnóstico correto e precoce pode evitar futuras complicações cardiovasculares e cognitivas, oferecendo melhor qualidade de vida e sono reparador ao paciente acometido por essa doença.

Palavras-Chave: Conduas Terapêuticas; Síndrome da Apnéia do Sono.

¹ Aluna do Curso de Odontologia da ULBRA Torres

² Professor do Curso de Odontologia da ULBRA Torres