



ULBRA
CAMPUS TORRES

ISSN 1678-1740

<http://ulbratorres.com.br/revista/>

Torres, Vol. II - Dezembro, 2016 - Dossiê Anais de Eventos ULBRA Torres

Submetido em: Jul/Ago/Set, 2016

Aceito em: Out/2016

ODONTOLOGIA ESPORTIVA

Pâmela Machado¹
Caroline Leal Borges
Alessandro Bellato²

Resumo

A Odontologia Desportiva não é uma especialidade odontológica ligada à Educação Física, mas sim uma área de atuação da própria Odontologia. Visa oferecer cirurgiões-dentistas com visão esportiva, a fim de melhorar o rendimento dos atletas, promovendo a saúde bucal e prevenindo possíveis lesões decorrentes de atividades esportivas. Por ter um enfoque multidisciplinar, reúne uma equipe de profissionais das mais diversas especialidades odontológicas, tais como: periodontia, endodontia, próteses e implantes, ortodontia/ortopedia, cirurgia e traumatologia buco-maxilo-facial. Constatou-se que o rendimento de um atleta pode ser reduzido se ele tiver algum distúrbio na sua saúde bucal, como por exemplo: Má oclusão, o que vai gerar problemas de mastigação, podendo prejudicar a absorção dos nutrientes, assim como pode provocar desequilíbrios musculares e problemas na articulação têmporo-mandibular. Dor e desconforto, que são suficientes para prejudicar o desempenho e a concentração. Um Foco infeccioso na boca, o que representa o comprometimento da saúde dos dentes (um canal aberto significa 17% de queda no condicionamento) e/ou no periodonto, espalhando-se através da corrente sanguínea, provocando risco para o coração, lesões nas articulações e dificuldade de recuperação em lesões musculares. Respiração bucal, o que representa que o atleta pode ter um rendimento físico 21% menor se comparado com um que respira pelo nariz. Hábitos viciosos (roer unhas, ranger dentes) - abrasão e desequilíbrio. Para prevenção na Odontologia Desportiva, pode-se pensar nos protetores bucais para prática de esportes, atuam de duas maneiras, ou seja, protegem os dentes de fraturas ou avulsões

¹ Alunas do Curso de Psicologia ULBRA Torres

² Professor do Curso de Psicologia ULBRA Torres

e previnem lesões nas bochechas, língua e lábios. O uso de protetores bucais na prática esportiva reduz em até 80% o risco de perda dentária. Desta forma, o tratamento do atleta abrange diversas especialidades odontológicas, cujo objetivo principal é promover sua saúde bucal, e reabilitá-lo, o que interfere na estética e auto-estima.

Palavras-Chave: Odontologia; Esporte.